**CURRICULUM VITAE**

Naam : Anja Gijsbers

Telefoon : 06-51884888

Geboortedatum : 16 juni 1962

**MISSIE**

Het is mijn missie om anderen uit te nodigen tot een ruimer perspectief. Voor als je nieuwe wegen zoekt hoe je je essentie kunt uitdrukken in het leven vanuit een breder bewustzijn.  
Als het zicht op mogelijkheden versluierd lijkt door heftige levenservaringen zoals ziekte, trauma of verlies is er ruimte voor verwerking en acceptatie. Mijn specialisaties zijn systemische en quantumcoaching, holistische aanraking, en onderzoek naar vormen van intimiteit- en seksualiteitsbeleving die passen bij een verruimd bewustzijn. Ik houd van praktisch toepasbare handreikingen die vernieuwing bekrachtigen.

**WERKERVARING**

2014-heden : **Eigenaresse van Harten-Vrouw**

Werkzaamheden:

- Lichaamsgerichte intimiteitscoaching

- Bewustzijnsonderzoek naar intimiteit vanuit essentie  
- Coaching van stellen met intimiteitsvraagstukken

- Faciliteren van Inquiryweekenden Bewustzijn en Intimiteit

- Faciliteren van Yin Tempeldagen

- Faciliteren van inquirydagen Inner Universe

- Faciliteren van workshop ‘Force of Life’

- ontwikkelen van diverse begeleidingsactiviteiten

- Holistische massage en aanraking  
 -

2014-2018 : **Docent Tantra bij Helios Centrum te Heerde**

Werkzaamheden:

- ontwikkelen en begeleiden Tantraweekendtrainingen

- begeleiding Tantramassage-opleiding

- ontwikkelen en begeleiden Vrouwenmassagedagen

2008-heden : **Mede-vennoot van Coachen met Honden;   
 Dierondersteunde coaching voor de persoonlijke**

**ontwikkeling van mensen**

Werkzaamheden:

- ontwikkeling en begeleiding workshops

- individuele coaching en teamcoaching   
 - ontwikkeling en begeleiding Cursus Coachen met Hond

- begeleiding stagaires

- professionaliseren Animal Assisted Interventions

- auteur boek ‘Wijze lessen van je Hond’

1999-2017: **Eigenaresse van TrainingTotaal; bureau voor**

**begeleiding bij personeelsontwikkeling**

**en managementvraagstukken**

**Freelance trainer/loopbaanadviseur/coach**

Werkzaamheden:

- begeleiding jaargroepen in organisatieleertrajecten

- docent coachvaardigheden

- docent communicatieve vaardigheden  
 - trainingen loopbaanbegeleiding, outplacement en  
 gespreksvaardigheden voor loopbaanadviseurs  
 - individuele loopbaanbegeleiding en coaching

- begeleiding bij cultuurveranderingstrajecten

- teamcoaching en supervisie  
 - trainingen gespreks- en communicatieve vaardigheden

- methodiekontwikkeling  
 - trainingen slecht nieuwsgesprekken en conflicthantering

- trainingen persoonlijke effectiviteit

- trainingen functionerings- en beoordelingsgesprekken

- ondernemers- en bedrijfsbegeleiding Midden/Kleinbedrijf

- trainingen commerciële- en acquisitievaardigheden

- individuele coaching presentatie- en adviesvaardigheden

- trainingen leidinggeven en managementvaardigheden

1998-2000 : **SeniorTrainer/loopbaanadviseur**

Regionaal Trainingscentrum van Arbeidsvoorziening te

Eindhoven/Bureau Loopbaanactivering te Oss

Werkzaamheden:

- loopbaanadvisering/carrièrecoaching

- opzetten en uitvoeren van outplacementtrajecten

- trainingen communicatieve vaardigheden

- competentieontwikkeling door training en coaching

- sollicitatietraining en begeleiding

- methodiekontwikkeling

- projectleider en overlegpartner van opdrachtgevers

- acquisitie

1997 : **Trainer/adviseur/job-hunter**

Projectteam Arbeidsmarkt Consultants (PAC)

te ‘s Hertogenbosch

Werkzaamheden:

- aansturen van team met betrekking tot nieuwe methodiek

voor job-hunting

- uitvoeren van job-hunting/training/coaching

- loopbaanadvisering en outplacementbegeleiding

1994-1996 : **Trainer/docent voor verpleegkundigen**

Spraeland Opleiding en Training (SPOT)

Werkzaamheden:

- opzet en uitvoering van methodiektrainingen en

training “Omgaan met Agressie”

1986-1996 : **Verpleegkundig groepsleidster** binnen een opname- en

behandelafdeling voor mensen met ernstige psychische

en/of gedragsproblemen

Behandelkliniek ‘Nieuw Spraeland’ (nu ‘de Wendel’)

Werkzaamheden:

- bieden van 24-uurs zorg en therapeutisch handelen

- observatie en rapportage

- opstellen van behandelplannen

- trainen van sociale vaardigheden

1983-1986 : **Groepsleerkracht**

Openbare basisschool ‘het Einder’ te Gemert

**OPLEIDINGEN/CURSUSSEN**

2019-heden : **Dao van de Vrouw post-HBO**

Dirkje Veltman te Rotterdam

2018-2019 : **Therapeutentraining Quantumcoaching** Martijn van Staveren te Kerkenveld2016 : **TaoTantra Massage-opleiding** Helios Centrum te Heerde

2015 : **Connective Breath Coaching**

House of Sovereignty te ’s Gravendeel

2014-2015 : **Tantrajaartrainingen** Instituut Venwoude te Lage Vuursche

2008-heden : **Deskundigheidsbevordering Kynologie en  
 Animal Assisted Interventions**

2003-2007 : **Universitaire Master of Human Behaviour**

**specialisatie Begeleidingskunde**

Spinoza University Amsterdam

1. : **Opleiding tot Neuro-emotionele integratie coach**

Limburgs Instituut voor NEI en NLP (LINN)

1. : **Trainen/opleiden/presenteren voor trainers,**

Limburgs Instituut voor NEI en NLP (LINN)

1999-2000 : **Post-hbo opleiding tot loopbaanadviseur,**

Fontys Tilburg

1997 : **Training voor trainers,** PAC te ‘s Hertogenbosch

1986-1996 : **Deskundigheidsbevorderingtrajecten,**

interne trainingen voor verpleegkundigen

1986-1989 : **Opleiding tot verpleegkundige B,**

Den Hoebert te Venray

1980-1983 : **Pedagogische Academie,** Franciscus College Veghel

1974-1980 : **HAVO**, Macropedius College Gemert